



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ARIELLA RONCARATI

Indirizzo

PIAZZALE MARTINI 1 – 20137 MILANO

Telefono

3288011929

Fax

E-mail

Ariacro@hotmail.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

02/02/1992

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2006 – 2017

Privato

Baby sitter

Cura e aiuto compiti nell'orario post scolastico di bambini di età compresa tra i 6 e gli 8 anni.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2010-2012

Diaz accademy

Società sportiva

Istruttrice di ginnastica artistica

Insegnamento degli elementi di base della ginnastica artistica a bambine dai 4 agli 11 anni.

Preparazione e allestimento di coreografie per saggi ed esibizioni.

- Date (da – a) Giugno- luglio 2010
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Donato
 - Tipo di azienda o settore Laboratorio analisi microbiologiche
 - Tipo di impiego Stagista
 - Principali mansioni e responsabilità Preparazione colture cellulari.
-
- Date (da – a) Novembre 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro EuroMilano
 - Tipo di azienda o settore Campionato universitario europeo
 - Tipo di impiego Staff
 - Principali mansioni e responsabilità Addetta alla gestione del servizio ristorazione.
-
- Date (da – a) Novembre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Euroroma
 - Tipo di azienda o settore Campionato universitario europeo
 - Tipo di impiego Staff
 - Principali mansioni e responsabilità Addetta check-in
-
- Date (da – a) Dicembre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Via del corso,Roma
 - Tipo di azienda o settore Fendi
 - Tipo di impiego Acrobata
 - Principali mansioni e responsabilità Spettacoli acrobatici
-
- Date (da – a) Febbraio 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Hotel Hilton
 - Tipo di azienda o settore Privato
 - Tipo di impiego Acrobata
 - Principali mansioni e responsabilità Spettacoli acrobatici
-
- Date (da – a) Giugno-settembre 2013-2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Panin palermo (roma) via palermo
 - Tipo di azienda o settore Bar/paninoteca
 - Tipo di impiego Servizio ai tavoli
-
- Date (da – a) Novembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Euroroma
 - Tipo di azienda o settore Campionato universitario europeo
 - Tipo di impiego Staff
 - Principali mansioni e responsabilità Addetta all'accoglienza

- Date (da – a) Novembre 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Euroroma
- Tipo di azienda o settore Campionato universitario europeo
- Tipo di impiego Staff
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile all'area food and drink

- Date (da – a) Novembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Euroroma
- Tipo di azienda o settore Campionato universitario europeo
- Tipo di impiego Staff
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile all'area food and drink

- Date (da – a) 2015-2017
- Tipo di azienda o settore Studio nutrizionista Dott. Marco Gallo
- Tipo di impiego Assistente
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione misure antropometriche e somministrazione controllata di piani nutrizionali personalizzati

- Date (da – a) 2017-in corso
- Tipo di azienda o settore Libero professionista
- Tipo di impiego Biologo nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione misure antropometriche e somministrazione controllata di piani nutrizionali personalizzati a persone in condizioni fisiologiche o con patologie precedentemente accertate.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2006- 20011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico A.Einstein Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Matematica e fisica
- Qualifica conseguita Diploma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2011 –2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea triennale in scienze biologiche
- Qualifica conseguita Biologia molecolare, chimica, biochimica
- Qualifica conseguita Laurea triennale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2016 –2017

Università degli studi di Milano

Corso di Laurea magistrale in biologia applicata alle scienze della nutrizione

Alimentazione, sport, biochimica, chimica biologia

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

FRANCESE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE E SPORTIVE

Musica, scrittura, disegno ecc.

15 anni di ginnastica acrobatica a livello agonistico europeo
3 anni di pallavolo agonistica
5 anni di calcio agonistico

Autorizzo al trattamento dei dati personali, in base a D.L. 196 del 30/06/2003

Dott.ssa Ariella Roncarati